

mein Weg

Element "Katechese"

Titel und Zeitraum:

Unterschrift:

Element "Liturgie"

21.02.2026
Start: 14 Uhr

STARTup – Jugendgottesdienst zum Start der
Firmvorbereitung; Jugendkirche Crossport to Heaven

Unterschrift:

27.03.2026
Start: 18 Uhr

Ökumenischer Jugendkreuzweg in Simmern
Startpunkt an der FeG in Simmern

Unterschrift:

29.08.2026

Jugendfestival und Abschluss der Firmvorbereitung;
Jugendkirche Crossport to Heaven

Unterschrift:

Datum:

Titel:

Unterschrift:

Datum:

Titel:

Unterschrift:

Datum:

Titel:

Unterschrift:

Diesen Gottesdienst habe ich vorbereitet und mitgestaltet:

Datum:

Titel:

Unterschrift:

Element "Soziales Engagement"

Datum:

Titel:

Unterschrift:

Element "Gemeinschaft"

Datum:

Titel:

Unterschrift:

Datum:

Titel:

Unterschrift:

Firmung im Pastoralen Raum Simmern

2026

firm-kompass

meine Freiheit – mein Glaube – mein Weg

Mein Begleiter
durch die Zeit der
Firmvorbereitung

Begleitheft von

Impulstext zum Cover und der Firmvorbereitung

Stell dir vor, du steigst in einen Heißluftballon. Langsam hebt er ab, trägt dich höher und höher. Die Welt unter dir wird kleiner, die Sorgen wirken leichter. Du bekommst eine neue Perspektive – einen Blick von oben, der dir zeigt: Es gibt mehr als das, was du jeden Tag siehst. Genau so kann es sein, wenn du dich mit Gott auf den Weg machst: Du entdeckst Neues, fühlst dich frei und getragen.

Die Vorbereitung auf die Firmung ist wie diese Reise im Heißluftballon. Du bist nicht allein unterwegs – viele steigen mit dir ein. Gemeinsam werdet ihr zu Forschern und Entdeckern des Glaubens. Ihr dürft Fragen stellen, Neues ausprobieren, Erfahrungen sammeln. Und ihr werdet merken: Gott ist dabei. Er begleitet euch, auch wenn der Weg manchmal unbekannt oder herausfordernd ist.

Die Firmung selbst ist ein wichtiger Schritt in deinem Leben als Christ. Mit ihr bestätigst du bewusst, was mit der Taufe begonnen hat: „Ja, ich gehöre zu dieser Kirche. Ich will meinen Glauben leben.“ Du empfängst den Heiligen Geist – eine Kraft, die dich stärkt, inspiriert und dir Mut gibt, deinen Weg zu gehen. Der Heilige Geist ist wie der Wind, der den Ballon trägt: Er schenkt dir Energie, Orientierung und Vertrauen.

Mach dich bereit für diese Reise. Sie kann dein Leben verändern. Vielleicht wirst du Dinge entdecken, die dir bisher verborgen waren. Vielleicht wirst du spüren, dass Glauben nicht nur Tradition ist, sondern lebendig und voller Möglichkeiten. Und vielleicht wirst du erfahren: Du bist nicht allein – Gott geht mit dir, und viele andere auch.

„Ich bin bei euch alle Tage bis zum Ende der Welt.“
(Matthäus 28,20)

Inhaltsverzeichnis

Impulstext zum Cover und der Firmvorbereitung	2
Let's go – Das ist dein Weg zur Firmung	5
Die Firmgottesdienste	6
Elemente deiner Firmvorbereitung	7
1. Element „Katechese“	9
Firmkurs Kastellaun 1: Klassische Gruppenstunden	10
Firmkurs Kastellaun 2: Kompaktkurs	11
Firmkurs Kirchberg: Firm-Crashkurs	12
Firmkurs Simmern-Rheinböllen 1: Katechese PLUS	13
Firmkurs Simmern-Rheinböllen 2: Gruppenstunden	14
Firmkurs Simmern-Rheinböllen 3: Firmfreizeit	15
2. Element „Liturgie / Gottesdienste“	16
STARTup! – Startgottesdienst und Veranstaltung	17
Vorbereitung des Jugendkreuzwegs	18
Jugendgottesdienst im Rahmen des Jugendfestivals	19
Familienkirche Kunterbunt – frech und wild und wundervoll	20
Generationen zwischen uns – wir feiern, was uns verbindet	21
Ökumenischer Jugendgottesdienst	22
Mehr Gottesdienste in der Jugendkirche Crossport to Heaven	22
Das Leben feiern – Osternacht 2026	23
Tauerinnerungsgottesdienst mit Taufe der Firmbewerber*innen, die noch nicht getauft sind	24
Zeige uns eine Kirche aus deiner Sicht – Gestaltung eines Kirchenführers	25
„Erzähl mir deine Geschichte“ - damit wir nicht vergessen.	26
Bible-Art	27
„Perlen des Glaubens“ – Wanderung Plus	28
Jugendgottesdienst im Pfarrgarten Rheinböllen	29
Der Heilige Geist – Kraft für mein Leben	30
Gemeinsam bestärkt - Dein Pate und Du	31
„Feuer und Flamme“ – Lagerfeuergottesdienst zum Ferienstart	32
Flashmob - Firmgottesdienst	32
3. Element „Soziales Engagement“	33
Kunst mit Botschaft	34
Frankfurt am Main und jüdisches Leben	35
Dem Tod begegnen – Das Leben verstehen	36
Kindertreff im Jugendzentrum Sohren	36
Earth Terra Adama: Faszination Erde Ein handwerklich + kreatives Projekt zur Schöpfung	37
Der Mehr-Weg	38
Bingo-Nachmittag mit Zeitreisenden	38

Pimp up „Bastelwerkstatt“ – Kita Zaun	39
Kinderbibeltag Sohren	40
Faith. Create. Share	40
Kids open for All	41
Let's celebrate	42
Entdecke die Pfadfinder	43
Pimp up „Holzwerkstatt“ – Kita Zaun	44
Wenn Jung und Alt zusammen... - Spielenachmittag im Hildegard von Bingen Seniorenheim in Simmern	45
Wenn Jung und Alt zusammen... - Spiele und Musiknachmittag im Dr. Theodor-Fricke-Altenpflegeheim	46
Auf dem Pferderücken Gott auf die Spur kommen	47
Tour de Franz	48
work & play	49
Let's plant a tree – Ein Zeichen für Klima, Leben und Glauben	50
4. Element Gemeinschaft	51
Klettern in der Kletterhalle: Hoch hinaus – gemeinsam stark!	52
Cook and chat – open for all	53
Gemeinsames Abendessen in Erinnerung an die Freiheit	54
Kartage in Simmern	55
„Viva Bolivia“ – Spenden- & Inklusionslauf	56
Wanderung mit Tiefgang: Deine Sicht zählt!	57
Escape Room – Findet den Verräter	58
Taizé-Fahrt nach Frankreich	59
Glaube im Film	60
Glaube, der trägt: Hoch hinaus mit Gott	60
Fahrt nach Frankfurt in Bibelhaus und zur Jugendkirche Jona	61
Geschenkte Zeit mit meinem Firmpaten	61
Mitgestaltung des Kinderbibeltages in Simmern	62
Musiktag	63
Es gibt noch so viel mehr zu entdecken!	64
Kontakte	65
Zum Nachdenken	67
Notizen, Gedanken und Kreatives...	69
Impressum	71

Let's go – Das ist dein Weg zur Firmung

Die Firmung ist ein wichtiger Schritt auf deinem Glaubensweg. Und weil es um dich geht, sollst du mitentscheiden, wie dieser besondere Tag aussieht und wie du dich darauf vorbereiten möchtest.

Bei der Vorbereitung hast du viele Möglichkeiten:

- **Katechese** – In kleinen oder größeren Gruppen reden wir über spannende Themen rund um Glauben, Gott und die Welt, in der wir leben.
- **Liturgie** – Feier Gottesdienste mit und gestalte sie aktiv mit! Drei gemeinsame Termine sind fest eingeplant, damit alle Firmlinge aus dem Pastoralen Raum zusammenkommen, feiern und sich kennenlernen.
- **Soziales Engagement** – Werde aktiv und zeig, dass dir andere wichtig sind! Dieses Element wird oft als „Projekt“ bezeichnet – deine Chance, etwas zu bewegen.
- **Gemeinschaft** – Erlebe, wie bunt und vielfältig Glaube sein kann! Im „Kompass“ findest du viele Aktionen und Veranstaltungen, die Spaß machen und zeigen, was Kirche alles bietet. Schau rein – es lohnt sich!

Bei der Firmvorbereitung gibt es nur drei Termine, die wir alle gemeinsam erleben möchten. Sie sind etwas Besonderes, weil hier alle Firmlinge aus dem ganzen Pastoralen Raum zusammenkommen.

Der Auftakt ist unser **STARTup** am **21. Februar 2026** in der Jugendkirche – hier geht's los! Das große Finale ist das **Jugendfestival** am **29. August 2026**, ebenfalls in der Jugendkirche – ein Fest, das du nicht verpassen solltest! Diese Treffen sind wichtige Meilensteine auf deinem Weg zur Firmung.

Die Firmgottesdienste

Das gemeinsame Firmkonzept im Pastoralen Raum Simmern gibt dir die Freiheit, den Gottesdienst auszuwählen, der am besten zu dir passt. Du hast die Wahl zwischen sechs verschiedenen Feiern an unterschiedlichen Orten.

Vielleicht möchtest du in deiner Heimatpfarre feiern, weil dir der Ort vertraut ist. Oder du entscheidest dich für einen Gottesdienst, bei dem deine Freunde dabei sind. Vielleicht ist dir das Datum besonders wichtig – auch das kannst du berücksichtigen.

Es ist **dein Weg – deine Wahl!** Mach den Schritt, der sich für dich richtig anfühlt. Die Firmung ist nicht nur ein Termin im Kalender, sondern ein besonderer Moment, der dir Kraft und Segen schenkt.

Alle Termine und die passenden Probertermine findest du hier im Überblick. Denk daran: Eine Stunde vor jedem Firmgottesdienst gibt es ein **Treffen mit dem Weihbischof** – eine großartige Gelegenheit, ihn persönlich kennenzulernen!

<u>Firmgottesdienst</u> 5. September 2026 um 18.00 Uhr Kastellaun, Kath. Kirche <u>Probe:</u> 3. September 2026 um 17.00 Uhr	<u>Firmgottesdienst</u> 6. September 2026 um 10.30 Uhr Kastellaun, Kath. Kirche <u>Probe:</u> 4. September 26 um 17.00 Uhr
<u>Firmgottesdienst</u> 12. September 2026 um 18.00 Uhr Biebern, Kath. Kirche <u>Probe:</u> 10. September 2026 um 17.00 Uhr	<u>Firmgottesdienst</u> 13. September 2026 um 10.30 Uhr Rheinböllen, Kath. Kirche <u>Probe:</u> 8. September 2026 um 17.00 Uhr
<u>Firmgottesdienst</u> 19. September 2026 um 18.00 Uhr Kirchberg, Kath. Kirche <u>Probe:</u> 17. September 2026 um 17.00 Uhr	<u>Firmgottesdienst</u> 20. September 2026 um 10.30 Uhr Sohren, Kath. Kirche <u>Probe:</u> 18. September 2026 um 17.00 Uhr

Elemente deiner Firmvorbereitung

Die Firmung ist ein wichtiger Schritt auf deinem Glaubensweg. Und weil es um dich geht, sollst du auch mitentscheiden können, wie dieser besondere Tag aussieht.

Im Pastoralen Raum Simmern ist die Firmvorbereitung wie folgt aufgebaut:

Starten möchten wir mit einer **gemeinsamen Startveranstaltung**. An diesem Tag soll es für dich insbesondere darum gehen, dich mit anderen Jugendlichen, die auf dem Weg zur Firmung sind zu connecten. Es geht ums Kennenlernen und darum einen gemeinsamen, guten Start zu begehen.

Anschließend gliedert sich die **Zeit der Vorbereitung** in vier Bausteine auf. Die Elemente „Katechese“, „Liturgie“, „Soziales Engagement“ und „Gemeinschaft“ zeigen dir auf vielfältige Art und Weise, wie du deinen Glauben vertiefen und leben kannst. Aus jedem Baustein solltest du jeweils eine bestimmte Anzahl an Angeboten auswählen. An welchen Angeboten in den einzelnen Bausteinen du genau teilnehmen möchtest, dass bleibt dir überlassen. Wir haben dir eine große Auswahl zusammengestellt, es ist sicher jeweils auch etwas für dich dabei.

Nach den Sommerferien geht es auf die Zielgerade. Wir sind alle gemeinsam gestartet und wollen auch alle gemeinsam ein Ende finden. Dazu möchten wir am Samstag, den 29.08.2026 ab 10:00 Uhr am **Jugendfestival** in der Jugendkirche „Crossport to Heaven“ auf dem Hahn teilnehmen. Bei diesem Jugendfestival hast du die Möglichkeit an verschiedenen Workshops teilzunehmen. Den Abschluss des Tages und der Firmvorbereitung im gesamten wird dann schließlich ein Gottesdienst, mit anschließendem Abendessen und Party bilden.

Und dann geht es auch schon mit großen Schritten auf die Firmung selbst zu. In der nun folgenden **Reflexions- und Abschlusszeit** geht es um Rückblick auf die Vorbereitungszeit und um die Vorbereitung und **Proben für die Firmgottesdienste**. Diese Termine sind jeweils mit den verantwortlichen vor Ort abzusprechen (je nachdem, wo du deinen Firmgottesdienst ausgesucht hast).

Und schließlich der Tag deiner **Firmung** selbst. Auch bei den Firmgottesdiensten hast du freie Wahlmöglichkeit. Du kannst aussuchen, an welchem Tag und in welchem Ort du gerne gefirmt werden möchtest. Um besser planen zu können und ein erstes Stimmungsbild einzufangen bitten wir dich auf dem Anmeldeformular der Firmvorbereitung schon einmal anzugeben, bei welchem Firmtermin du gerne dabei sein möchtest.

Mein Weg zur Firmung

Anmeldung
zur Firmung

“STARTup” – Jugendgottesdienst zum Start
der Firmvorbereitung am 21.02.2026

Zeit der Vorbereitung

Element Katechese

Glaubensaustausch:
Glauben erfahren



- Teilnahme an einem Firm-Kurs
- Austausch über ausgewählte Themen über Glauben und Leben, Gott und die Welt.

Element Liturgie

Gottesdienste:
Glauben feiern



- Teilnahme an 7 Gottesdiensten bzw. liturgischen Elementen
- Gottesdienste in Gemeinden, Schule, an anderen Orten...

Element Soziales Engagement

Soziales Projekt: Glauben leben



- Teilnahme an mind. einem sozialen Projekt
- Dieses kannst Du frei wählen. Ideen findest Du hier im „Kompass“ ab Seite 33.

Element Gemeinschaft

Glaube in Vielfalt erleben



- Teilnahme an mind. 2 Gemeinschaftselementen
- Dieses kannst Du frei wählen. Ideen findest Du hier im „Kompass“ ab Seite 51.

Jugendfestival und Abschluss der
Firmvorbereitung in der Jugendkirche

Firmgottesdienst

Reflexion
Probe zum Ablauf der
Firmung

1. Element „Katechese“

Bei uns geht es nicht darum, dir „Glaubenswissen einzutrichtern“. Viel wichtiger ist: Wir wollen mit dir ins Gespräch kommen – über deine Fragen zu Gott und zur Welt.



Vielleicht kennst du das Lied „*Du bist am Leben*“ von Rosenstolz. Darin stecken spannende Fragen:

Was willst du sagen? Wen willst du fragen?

Was willst du erleben? Und was willst du geben?

An was willst du glauben? Oder glaubst du an dich?

Und für wen wirst du beten? Weißt du wirklich warum?

Genau solche Fragen nehmen wir ernst. Wir wollen sie mit dir teilen, diskutieren und Antworten suchen – ehrlich, offen und kreativ.

Die Katechesen sind der Kern deiner Firmvorbereitung. Sie finden entweder in klassischen Gruppenstunden in den einzelnen Orten oder als Intensivkurse in größeren Gruppen statt. Für dich ist garantiert ein passendes Angebot dabei!

Egal, für welchen Firmkurs du dich entscheidest: Die Inhalte sind überall gleich – es geht um die wichtigen Themen rund um Glauben, Leben und deine Fragen.

Such dir die Form, die zu dir passt, und entdecke, wie abwechslungsreich Firmvorbereitung sein kann. Alle Angebote findest du auf den nächsten Seiten.

Wie läuft die Anmeldung?

Wenn du dich für ein Katechese-Angebot/Firmkurs entschieden hast, melde dich bitte direkt bei der angegebenen Kontaktperson. Sie wird dir so bald wie möglich Bescheid geben, ob du an diesem Kurs teilnehmen kannst oder ob du eine andere Möglichkeit wählen musst. **Für alle Angebote in diesem Begleitheft gilt: Die Plätze sind begrenzt – wer sich zuerst anmeldet, ist dabei!**

Bis zum 23.02.2026 solltest du dich entschieden haben, um uns auch die Möglichkeit zu geben, die Kurse final zu organisieren!

Firmkurs Kastellaun 1: Klassische Gruppenstunden

Die Vorbereitung findet in kleinen Gruppen von ca. 10 Firmlingen statt. Bei den regelmäßigen Gruppenstunden werden die Inhalte der Katechesen bearbeitet und du lernst die anderen Gruppenmitglieder besser kennen.

Die Termine für die Treffen werden mit den Katechetinnen und Katecheten festgelegt, welche auch den Ort für die Gruppentreffen festlegen.

Es sind ca. 8 Treffen in einem Zeitraum von März bis zu den Sommerferien.

Damit dieses Angebot auch zustande kommt, bitten wir zusätzlich noch um Unterstützung durch Eltern und Interessierte, die sich vorstellen können, bei den Gruppenstunden mitzuarbeiten.

Wann: Die Termine für die einzelnen Gruppenstunden werden individuell von den Katecheten und der Gruppe festgelegt.

Wo: In den Orten der Pfarrei Kastellaun Hl. Familie

Kontaktpersonen: **Gabi Barden**
✉ gabi.barden@web.de

Esther Becker-Hilberath
✉ esther_becker@web.de

Veronika Adamus, Gemeindereferentin
✉ veronika.adamus@bistum-trier.de
☎ 0151-15648984

Teilnehmer: max. 12 Teilnehmer pro Gruppe

Firmkurs Kastellaun 2: Kompaktkurs

Ein Firmkurs in 4 Modulen mit Themen, die Dir helfen dich mit Dir, Deiner Berufung und der Kirche auseinanderzusetzen, um einen klareren Blick auf Dein Leben und Deine Beziehung zu Gott zu bekommen. Das ist die Basis für all Deine Entscheidungen. Auch in Bezug auf die Firmung. Wovon träumst Du? Wer bin ich? Was macht Dich stark? Worauf hörst Du? Woran glaubst du? Jedes Treffen beginnt mit der gemeinsamen Mitfeier des Sonntagsgottesdienstes in Kastellaun und einem gemeinsamen Mittagessen in der Gruppe. Die Treffen bestehen aus Arbeiten in der Großgruppe und Austausch in Kleingruppen.

Wann: So, 08.03.2026
So, 10.05.2026
So, 31.05.2026
So, 14.06.2026

Jeweils von 10:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Wo: Kirche und Pfarrsaal Kastellaun
Adolph-Kolping-Platz 1
56288 Kastellaun

Kontaktpersonen: **Veronika Adamus, Gemeindereferentin**
✉ veronika.adamus@bistum-trier.de
☎ 0151-15648984

Christian Jager, Kaplan
✉ christian.jager@bistum-trier.de
☎ 0171-3556934

Teilnehmer: 60

Firmkurs Kirchberg: Firm-Crashkurs

An einem gemeinsamen Wochenende im Juni bereitet Ihr Euch auf Eure Firmung vor. Dabei wollen wir den Glauben lebendig werden lassen.

Neben leckerem Essen und gemeinsamen Aktivitäten beschäftigt Ihr Euch an verschiedenen Stationen mit Themen rund um „Gott, Euch und die Welt“.

Ihr habt die Möglichkeit, Eure Fragen, Kritik und all das, was Euch sonst noch umtreibt und bewegt, einzubringen. Dabei ist es uns wichtig, dass Ihr Euch wohlfühlt und Euch die Treffen Spaß machen. Deshalb sind die Stationen kreativ und abwechslungsreich gestaltet.

Bei einem Vortreffen im März werden wir das Wochenende schon einmal in den Blick nehmen und Eure Themen dazu sammeln.

Wann: **Vortreffen:** 03.03.2026, 17:00 bis 19:30 Uhr
inkl. Abendessen

Wochenend-Kompaktkurs:
12.06.2026, 15:00 bis 19:00 Uhr
13.06.2026, 09:00 bis 19:00 Uhr
14.06.2026, 09:00 bis 15:00 Uhr

Wo: Jugendkirche „Crossport to Heaven“
Gebäude 1401
55487 Lautzenhausen

Kontaktpersonen: **Lisa Lorsbach, Pastoralreferentin**
✉ lisa.lorsbach@bistum-trier.de
☎ 0151-42169742

Verena Sprengnöder, Leiterin der Jugendkirche CTH
✉ verena.sprengnoeder@bistum-trier.de
☎ 0171-3553013

Teilnehmer: Alle die kommen wollen 😊

Firmkurs Simmern-Rheinböllen 1: Katechese PLUS

Du hast Lust, dich selbst besser kennenzulernen, über das Leben nachzudenken und deinem Glauben auf die Spur zu kommen? Dann ist **Katechese Plus** genau das Richtige für dich!

In unseren Treffen erwarten dich spannende und abwechslungsreiche Einheiten: Wer bin ich eigentlich? Was macht mich einzigartig? Welche Gottesbilder gibt es – und was bedeutet Glaube für mein Leben heute? Gemeinsam entdecken wir, was es mit dem **Heiligen Geist** auf sich hat und wie er uns im Alltag begleiten kann.

Katechese Plus soll dich nicht nur **gut auf die Firmung vorbereiten**, sondern dir auch Impulse fürs Leben mitgeben. Dabei bist du nicht allein: Du triffst andere Jugendliche, lernst sie kennen, hörst, was sie beschäftigt – und vielleicht merkst du, dass ihr ähnliche Fragen habt. Alles darf Platz haben. Natürlich kommt auch der **Spaß nicht zu kurz**. Wir werden kreativ, probieren Spiele aus, tauschen uns aus und kochen auch mal gemeinsam.

Die Termine für die Treffen sind Freitagabend im Jugendraum in Simmern. Es sind insgesamt 4 Treffen. Wenn ihr dann noch mehr möchtet, kann es gerne weitergehen.

Wir freuen uns auf die Zeit mit Dir!

Wann: Freitags von 17:00 bis 21:00 Uhr
 13.03.26
 24.04.26
 29.05.26
 14.08.26

Wo: Jugendraum Simmern
 In der Familienbildungsstätte, Aulergasse 8 in Simmern, Eingang über den Zentralparkplatz

Kontaktpersonen: **Alina Schieferstein, Gemeindereferentin**
 ✉ alina.schieferstein@bistum-trier.de
 ☎ 0151-40168750

 Daria Thoi, Gemeindereferentin
 ✉ daria.thoi@bistum-trier.de; ☎ 0171-1206402

Teilnehmer: max. 12

Firmkurs Simmern-Rheinböllen 2: Gruppenstunden

Die Vorbereitung findet in kleinen Gruppen von ca. 10 Firmlingen statt. Bei den regelmäßigen Gruppenstunden werden die Inhalte der Katechesen bearbeitet und du lernst die anderen Gruppenmitglieder besser kennen.

Die Termine für die Treffen werden mit den Katechetinnen und Katecheten festgelegt, welche auch den Ort für die Gruppentreffen festlegen.

Es sind ca. 8 Treffen in einem Zeitraum von März bis zu den Sommerferien.

Damit dieses Angebot auch zustande kommt, bitten wir zusätzlich noch um Unterstützung durch Eltern und Interessierte, die sich vorstellen können, bei den Gruppenstunden mitzuarbeiten.

Wann: Die Termine für die einzelnen Gruppenstunden werden individuell von den Katecheten und der Gruppe festgelegt.

Wo: In den Orten der Pfarrei Simmern-Rheinböllen

Kontaktperson: Alina Schieferstein, Gemeindereferentin
✉ alina.schieferstein@bistum-trier.de
☎ 0151-40168750

Teilnehmer: max. 12 Teilnehmer pro Gruppe

Firmkurs Simmern-Rheinböllen 3: Firmfreizeit

Wir fahren gemeinsam über ein verlängertes Wochenende nach Blankenrath. Von Mittwochnachmittag bis Sonntagmorgen möchten wir hier mit dir ins Gespräch kommen über Gott und die Welt. Wir wollen Spielen, lachen, Spaß haben und dabei eine tolle Gemeinschaft werden. Wir übernachten dabei in Blankenrath in einer Freizeitanlage, dort werden wir uns auch verpflegen. Ein super Küchenteam sorgt zusammen mit unserer Unterstützung für das leibliche Wohl. Mit der Teilnahme an diesem Wochenende hast du das Katechetische Element abgehakt.

Wir freuen uns auf dich und auf ein tolles Wochenende mit ganz viel Spaß und neuen Freundschaften.

Wann: 03.06. bis 07.06.2026 (Fronleichnam)

Wo: Blankenrath

Kosten: 75 Euro

Kontaktperson: Alina Schieferstein, Gemeindereferentin

✉ alina.schieferstein@bistum-trier.de

☎ 0151-40168750

Teilnehmer: max. 30

2. Element „Liturgie / Gottesdienste“

Gottesdienste sind wie frische Luft für dein Leben. Sie helfen dir, durchzuatmen, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu tanken.



In unserer Pfarrei – und darüber hinaus – gibt es viele verschiedene Gottesdienste und liturgische Angebote. Auf den nächsten Seiten findest du eine bunte Vielfalt, die dir zeigt, wie lebendig Kirche sein kann. Schau rein, probier‘ aus, entdecke, was dir gefällt!

Zur Firmvorbereitung gehören **sieben liturgische Elemente**: unter anderem der Jugendkreuzweg und je ein Jugendgottesdienst zum Start und zum Abschluss. Aber das ist nicht alles: Wir laden dich ein, mitzumachen! Gestalte einen Gottesdienst oder ein anderes Angebot aktiv mit – bei der Vorbereitung und Durchführung. Deine Ideen und deine Energie machen den Unterschied!

Such dir Orte und Formen, die dir guttun, die dich weiterbringen und dir helfen, ankommen. Und erlebe Gemeinschaft, die dich trägt und stärkt.

Anmeldung – ja oder nein?

Zu den Gottesdiensten kannst du einfach kommen – ganz ohne Anmeldung! Nur wenn du Lust hast, bei der **Vorbereitung** mitzumachen, melde dich kurz bei dem angegebenen Kontakt an. Wir freuen uns auf deine Ideen und dein Engagement!

STARTup! – Startgottesdienst und Veranstaltung

Wir wollen gemeinsam mit euch in die Zeit der Firmvorbereitung starten. Das tun wir am 21.02.2026 in der großen Runde. Es geht darum sich zu connecten, zu sehen wer macht sich mit mir auf den Weg zur Firmung und es geht ums Kennenlernen. Wir möchten mit euch den Nachmittag gestalten und am Ende auch gemeinsam einen Gottesdienst feiern.

Dieser Termin steht bereits unter der Kategorie Liturgie in deiner Unterschriften Tabelle. Das soll dir anzeigen, dass es uns wichtig ist, dass du an dieser Veranstaltung teilnimmst.

Wir freuen uns auf dich!

Wann: **Samstag, 21.02.2026 von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

Wo: Jugendkirche auf dem Hahn "Crossport to Heaven"
Gebäude 1401; Zufahrt Tor Mainz
55483 Lautzenhausen
(direkt neben dem Restaurant Eckstein)

Der Jugendkreuzwegs + Vorbereitung

Tiefer sehen. Weiter gehen.

Oft wirkt alles ganz normal: Der Alltag läuft, wir lachen, reden und scrollen durch unser Leben. Doch wenn wir kurz anhalten und wirklich hinsehen, merken wir schnell, dass hinter dem Offensichtlichen oft mehr steckt. Ein genervter Blick in der Klasse ist vielleicht nicht nur schlechte Laune, sondern Ausdruck von Sorgen, die niemand sieht.

Der Ökumenische Jugendkreuzweg 2026 „dahinter. Tiefer sehen, weiter gehen“ lädt dazu ein, die Perspektive zu wechseln. Er ermutigt, nicht an der Oberfläche stehen zu bleiben, sondern hinter Masken zu schauen und genauer hinzusehen: Was steckt wirklich dahinter?

Zur Gestaltung des Jugendkreuzweges möchten wir uns mit euch treffen. Es gibt verschiedenen Stationen, die wir mit euch gestalten möchten. Hier dürft ihr eure Ideen mit einbringen.



Wann und wo: Der Jugendkreuzweg findet am Fr. 27.03.26 um 18:00 Uhr in Simmern statt.

Der Startpunkt ist die FeG, Johann-Philipp-Reis-Str. 2.

Die **Vorbereitungstreffen** finden in der Aula der Familienbildungsstätte, Aulergasse 8 in Simmern, statt.

Kontaktperson: Anmeldung zur Vorbereitung:

Daria Thoi, Gemeindereferentin

✉ daria.thoi@bistum-trier.de

☎ 0171-1206402

Gerne über den QR-Code anmelden:



Gemeinsame 1. Treffen am Dienstag, 3.3.26 von 17:00 – 19:00 Uhr

Vorbereitung: Im Anschluss werden noch 1-2 Treffen gemeinsam vereinbart.

Jugendgottesdienst im Rahmen des Jugendfestivals

Lass uns gemeinsam feiern und eine unvergessliche Zeit verbringen. Das Jugendfestival auf dem Hahn hat schon eine lange Tradition. Von Freitag bis Sonntag wird euch die Möglichkeit gebot in der Jugendkirche auf dem Hahn zu übernachten (ganz so wie bei einem richtigen Festival). Am Samstag bieten wir dir verschiedenen Workshops, an denen du teilnehmen kannst. Enden wird der Samstag mit einem gemeinsamen Jugendgottesdienst und einer Party im Anschluss daran.

Dieser Termin steht bereits unter der Kategorie Liturgie in deiner Unterschriften Tabelle. Das soll dir anzeigen, dass es uns wichtig ist, dass du an dieser Veranstaltung teilnimmst.

Gemeinsam sind wir in die Vorbereitung zur Firmung gestartet – dies ist unser gemeinsamer Abschluss! Uns ist wichtig, dass du an dem ganzen Samstag teilnimmst – also mit Workshops und Gottesdienst.

Wir freuen uns auf dich!

Wann: 28.08.2026 – 30.08.2026 (optional)
Am Samstag, den 29.08.2026 ab 10.00 Uhr erwarten wir deine Anwesenheit!

Wo: Jugendkirche auf dem Hahn "Crossport to Heaven"
Gebäude 1401; Zufahrt Tor Mainz
55483 Lautzenhausen
(direkt neben dem Restaurant Eckstein)

Kontaktperson: Verena Sprengnöder, Leiterin der Jugendkirche CTH
✉ verena.sprengnoeder@bistum-trier.de
☎ 0171-3553013

Gemeinsame Vorbereitung: Nach Absprache!

Familienkirche Kunterbunt – frech und wild und wundervoll



Die Familienkirche Kunterbunt ist ein ökumenisches Projekt der Katholischen Pfarrei Kastellaun Hl. Familie und den Evangelischen Kirchengemeinden Kastellaun und Zehn Türme.

Die „Kirche Kunterbunt“ denkt Kirche und Glaubensweitergabe auf eine andere Art! Alle sind zum Mitmachen und Mitfeiern eingeladen – Kinder, Jugendliche, Familien und Großeltern! Gemeinsam Zeit verbringen, basteln, spielen, essen und Gottesdienst feiern! Komm' einfach vorbei und schau's dir an!

Du kannst als Teilnehmer dabei sein oder auch aktiv bei der Vorbereitung mitmachen!

- Wann und wo:**
- 28.02.2026 von 10.00 bis 15.00 Uhr**
Ev. Gemeindehaus Kastellaun,
Kirchplatz 2, 56288 Kastellaun
- 13.06.2026 von 10.00 – 15.00 Uhr**
Gemeindehaus in Heyweiler
Am Gemeindehaus 1, 56290 Heyweiler (Beltheim)
- 24.10.2026 10.00 – 15.00 Uhr**
Jugendheim in Beltheim
Lehnenstraße 9, 56290 Beltheim

Kontaktperson: Anmeldung zur Vorbereitung:

Veronika Adamus, Gemeindereferentin
✉ veronika.adamus@bistum-trier.de
☎ 0151-15648984

Gemeinsame Vorbereitung: Melde dich dazu bitte per E-Mail bei Veronika Adamus. Du erhältst dann eine Einladung zum nächsten Vorbereitungstreffen.

Teilnehmer: max. 5 zur Planung / Mithilfe
Als Gottesdienst für alle offen 😊

Generationen zwischen uns – wir feiern, was uns verbindet

In Kirchberg lebt eine achtköpfige Gruppe Senioren allein in einem großen, ansonsten leerstehenden Altersheim. Für und mit dieser Gruppe gestaltet und feiert Ihr einen Gottesdienst.

Es sind alle herzlich eingeladen. Mit planen können aber maximal 5 Personen.

Thema und Gestaltung des Gottesdienstes suchen diejenigen heraus, die beim Planungstreffen den Gottesdienst mitgestalten.

Wann: Freitag, 20.03.2026
16:00 – 17:30 Uhr

Wo: Haus St. Michael
Konrad-Adenauer-Str. 36
55481 Kirchberg

Kontaktperson: Anmeldung zur Vorbereitung:
Lisa Lorsbach, Pastoralreferentin
✉ lisa.lorsbach@bistum-trier.de
☎ 0151-42169742

Gemeinsame Vorbereitung: Donnerstag, 12.03.2026 – 18:00-20:00 Uhr
im Pfarrsaal Kirchberg
Kirchplatz 2
55481 Kirchberg

Teilnehmer: mind. 3 zur Planung
Als Gottesdienst für alle offen 😊

Ökumenischer Jugendgottesdienst

Konfirmand*innen und Firmlinge aus unserer Region feiern gemeinsam in der Jugendkirche – lebendig, modern und mitten aus dem Leben. Dich erwartet ein Gottesdienst, der Mut macht, Fragen Raum gibt und zeigt, wie Glaube heute verbindet.

Komm vorbei, triff andere Jugendliche und erlebe Gemeinschaft, die stärkt und inspiriert. Wir freuen uns auf dich!

Wann: Sonntag, 22.03.2026 um 18.00 Uhr

Wo: Jugendkirche auf dem Hahn "Crossport to Heaven"
Gebäude 1401; Zufahrt Tor Mainz
55483 Lautzenhausen
(direkt neben dem Restaurant Eckstein)

Mehr Gottesdienste in der Jugendkirche Crossport to Heaven

Über das ganze Jahr verteilt erwarten dich besondere Jugendgottesdienste und kreative Aktionen – mal ruhig und nachdenklich, mal laut, bunt und voller Energie. Einige dieser Gottesdienste haben wir für dich zusammengestellt, damit du schon jetzt schauen kannst, was zu dir passt.

Komm vorbei, bring Freund*innen mit und erlebe eine Gemeinschaft, in der du willkommen bist, so wie du bist.

03.04.2026, 15 Uhr Jugendkarfreitagsgottesdienst

04.04.2026, 20 Uhr Jugendostergottesdienst anschl. Osterrockparty in der Jugendkirche

10.05.2026, 18 Uhr Jugendgottesdienst in der Jugendkirche

07.06.2026, 18 Uhr Jugendgottesdienst in der Jugendkirche

04.10.2026, 18 Uhr Jugendgottesdienst in der Jugendkirche

01.11.2026, 18 Uhr Taizegebet mit Totengedenken in der Jugendkirche

20.11.2026, 20 Uhr Nacht der Lichter in der Jugendkirche

13.12.2026, 18 Uhr Friedenslichtgottesdienst in der Jugendkirche

24.12.2026, 17 Uhr Jugendgottesdienst in der Jugendkirche

Das Leben feiern – Osternacht 2026

Diese Nacht ist anders als alle anderen Nächte. Seit Jesus gestorben und auferstanden ist, feiern wir Ostern. Ostern ist das Fest, das uns daran erinnern will, dass Gott uns immer wieder befreien kann. Ihr seid eingeladen diesen Gottesdienst mitzufeiern. Er ist geprägt von Licht, Musik, Erinnerung und Gottes Versprechen an uns.

Es besteht auch die Möglichkeit den Gottesdienst und die Osterkerze aktiv mitzugestalten und vorzubereiten. Wenn du mitgestalten möchtest, melde dich bitte per E-Mail bei Christian Jager.

Wann: Samstag, 04.04.2026 von 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Wo: Kath. Pfarrkirche Kreuzauffindung Kastellaun
Adolph-Kolping-Platz 1
56288 Kastellaun

Kontaktperson: Anmeldung zur Vorbereitung:

Christian Jager, Kaplan

✉ christian.jager@bistum-trier.de

☎ 0171-3556934

Gemeinsame Vorbereitung: Freitag, 20.03.2026, 16:00-18:00 Uhr;
Pfarrhaus Kastellaun (*Zugang über Eingang Pfarrbüro*)
Adolph-Kolping-Platz 1, 56288 Kastellaun.

Wenn du mitgestalten möchtest, melde dich bitte per E-Mail bei Christian Jager.

Tauferinnerungsgottesdienst mit Taufe der Firmbewerber*innen, die noch nicht getauft sind

Getauft zu werden, bedeutet das Geschenk anzunehmen, dass Gott jedem Menschen machen möchte – nämlich seine Freundschaft und seine Begleitung durch das Leben.

Dass Ihr getauft wurdet, haben Eure Eltern für Euch in der Regel entschieden als Ihr Kinder wart. Wahrscheinlich habt ihr keine eigenen Erinnerungen daran.

In diesem Gottesdienst dürft Ihr Euch Eurer Taufe bewusst machen und diesem Geschenk nachgehen.

Außerdem werden Jugendliche getauft, die sich jetzt im Rahmen der Firmvorbereitung selbst dafür entscheiden.

Wann: Ostermontag, 06. April 2026 um 15 Uhr

Wo: Kath. Kirche St. Michael
Kirchplatz, 55481 Kirchberg

Kontaktperson: Anmeldung zur Vorbereitung:
Lisa Lorsbach, Pastoralreferentin
✉ lisa.lorsbach@bistum-trier.de
☎ 0151-42169742

Gemeinsame Vorbereitung: Dienstag, 10. März 2026 um 18 Uhr im Pfarrsaal Kirchberg,
Kirchplatz 2, 55481 Kirchberg

Teilnehmer: mind. 3 zur Planung
Zum Gottesdienst sind alle herzlich eingeladen!

Zeige uns eine Kirche aus deiner Sicht – Gestaltung eines Kirchenführers

Welche Plätze in der Kirche sprechen dich besonders an? Was findest du besonders nennenswert und was wolltest du schon immer wissen? Bei diesem Angebot sind deine Kreativität und deine Sicht auf die Kirche gefragt. Gemeinsam mit dir möchten wir ein Heftchen (ein Kirchenführer) über eine unserer Kirchen erstellen. Im Bestfall so, dass auch du dich als Jugendlicher angesprochen fühlst. Also komm dazu und zeig uns, wie sieht die Kirche für dich aus!

Wann: 23.04.2026 von 16:00 – 18:00 Uhr

Wo: Je nach Anmeldungen, in der Kirche die sich die Firmbewerber/innen dann wünschen.

Kontaktpersonen: Alina Schieferstein, Gemeindereferentin
✉ alina.schieferstein@bistum-trier.de
☎ 0151-40168750

Teilnehmer: 15

„Erzähl mir deine Geschichte“ - damit wir nicht vergessen.

Wir leben nicht immer im Frieden – weder mit uns selbst noch in der Welt.

Hiltrud König, aus Rheinböllen, damals noch ein Kind, kann sich an die Ereignisse des 2. Weltkrieges erinnern. Ihre Erlebnisse vom 16. März 1945 mit der damaligen Besetzung der Amerikaner in Rheinböllen, gegen Kriegsende hat sie zusammen mit einer Schulfreundin schriftlich festgehalten. Von ihren Erinnerungen dürfen wir hören, wertvolle Momente, die sie mit uns als Zeitzeugin teilt.

Maria Harst erzählt von den Briefen ihres Onkels, der als junger Soldat im Krieg gefallen ist. Aus den Berichten gestalten wir zusammen ein Friedensgebet mit Texten und Liedern.

Wir freuen uns, wenn ihr bei der Vorbereitung mitmacht.

Wann und wo: Friedensgebet am Mittwoch, 29.04.26 um 18:00 Uhr,
auf dem Schlossplatz, Simmern

Kontaktpersonen: Anmeldung zur Vorbereitung:
Daria Thoi, Gemeindereferentin
✉ daria.thoi@bistum-trier.de
☎ 0171-1206402

Gemeinsame Vorbereitung: Vorbereitungstreffen Pfarrhaus
Kirchgasse 5, Rheinböllen
Di. 14.04.26 von 16:30 - 19:00 Uhr und
Di. 21.04.26 von 16:30 - 19:00 Uhr

Teilnehmer: Als Gottesdienst für alle offen 😊

Bible-Art

Ist die Bibel nur ein altes Geschichtenbuch? Oder haben die alten Texte auch mit Dir ganz persönlich zu tun?

In diesem besonderen Gottesdienst wirst Du selbst aktiv und kreativ, indem Du eine Bibelstelle für Dich illustrierst und gestaltest.

Dabei ist es egal, wie das Ergebnis nachher aussieht. Es geht darum, dass Du Dich mit dem Text auseinandersetzt und eigene Ausdrucksformen findest.

Den Bibeltext darfst Du Dir vor Ort selbst aussuchen. Falls Du bereits eine eigene Bibelstelle hast, bring sie ausgedruckt mit oder schick sie mir einen Tag vorher.

Der persönliche kreative Teil ist von Gebeten und Austausch in der Gruppe gerahmt. Außerdem wird jeder Schritt angeleitet und begleitet.

Wann: **Donnerstag, 07.05.2026**
17:00 – 19:00 Uhr

Wo: Jugendzentrum Sohren,
Untere Bergstraße 1a,
55487 Sohren

Kontaktperson: Anmeldung bis:
Lisa Lorsbach, Pastoralreferentin
✉ lisa.lorsbach@bistum-trier.de
☎ 0151-42169742

Teilnehmer: mind. 5 / max. 12

“Perlen des Glaubens” – Wanderung Plus

Während einer Wanderung machen wir uns Gedanken, wie Gott und Glaube in unsere heutige Zeit passen. Wir sammeln dabei verschiedene Perlen und erstellen daraus abschließend das Armband “Perlen des Glaubens”.

*Bitte Rucksack mit Getränken und Verpflegung mitbringen.
Feste Schuhe und wettergerechte Kleidung anziehen.*

Wann: Samstag, 09.05.2026, von 10:30 bis ca. 14:30 Uhr

Wo: Pfarrgarten Simmern
Aulergasse 8, 55469 Simmern

Kontaktpersonen: Alina Schieferstein, Gemeindereferentin

✉ alina.schieferstein@bistum-trier.de

☎ 0151-40168750

Michaela Gütthoff

✉ mgsim@gmx.de

Margret Mallmann

✉ ma.mall44@web.de

Teilnehmer: 15 – 20

Jugendgottesdienst im Pfarrgarten Rheinböllen

Gemeinsam mit dir möchten wir einen Jugendgottesdienst planen, vorbereiten und im Pfarrgarten in Rheinböllen feiern. Dabei ist deine Kreativität gefragt und deine Wünsche und Vorstellungen dürfen miteinfließen. Komm dazu und gestalte und/oder feiere zusammen mit uns einen Gottesdienst der ganz anderen Art.

Wann: 22.05.2026 ab 19:00 Uhr

Wo: Pfarrgarten Rheinböllen
Kirchgasse 5;
55494 Rheinböllen

Kontaktpersonen: Anmeldung zur Vorbereitung:

Alina Schieferstein, Gemeindereferentin

✉ alina.schieferstein@bistum-trier.de

☎ 0151-40168750

Daria Thoi, Gemeindereferentin

✉ daria.thoi@bistum-trier.de

☎ 0171-1206402

Gemeinsame Vorbereitung: 16.04. und 19.05.2026 jeweils ab 17:00 Uhr im Pfarrhaus in Rheinböllen, Kirchgasse 5, 55494 Rheinböllen.

Der Heilige Geist – Kraft für mein Leben

Das Leben kann manchmal anstrengend sein. Wir brauchen immer wieder Motivations- oder Energieschübe. An Pfingsten feiert die Kirche, dass Gott ihr den Heiligen Geist als Lebensenergie geschenkt hat. In diesem Gottesdienst wollen wir feiern, dass der Heilige Geist jedem und jeder von uns immer wieder Kraft für das eigene Leben geben will.

Wenn du diesen Gottesdienst mit vorbereiten und gestalten möchtest, melde dich bei Veronika Adamus oder Christian Jäger

Wann: Pfingstsonntag, 24.05.2026 um 19:00 Uhr

Wo: Kath. Kirche St. Sebastian
Ringstraße
56291 Lingerhahn

Kontaktpersonen: Veronika Adamus, Gemeindereferentin

✉ veronika.adamus@bistum-trier.de

☎ 0151-15648984

Christian Jäger, Kaplan

✉ christian.jaeger@bistum-trier.de

☎ 0171-3556934

Gemeinsame Vorbereitung: Melde dich dazu bitte per E-Mail bei den Kontaktpersonen. Du erhältst dann eine Einladung zum Treffen.

Gemeinsam bestärkt - Dein Pate und Du

Du bist auf deinem Lebensweg nicht allein. Du hast Familie, Freundinnen, Freunde, andere Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter, und Gott, die mit dir unterwegs sind. Bei der Firmung kommt dies besonders zum Ausdruck durch deinen Firmpaten. Er will dich bei dieser Entscheidung bestärken. In einem Gottesdienst wollen wir erleben, was Bestärkung bedeuten kann und wie sie erlebbar werden kann.

Du und dein Firmpate sind zu diesem Gottesdienst gemeinsam eingeladen.

Wenn du diesen Gottesdienst mit vorbereiten und gestalten möchtest, melde dich bei Veronika Adamus oder Christian Jäger

Wann: Freitag, 19.06.2026 um 19:00 Uhr

Wo: Kath. Kirche St. Goar Beltheim
Kirchstraße
56290 Beltheim

Kontaktpersonen: Anmeldung zur Vorbereitung:

Veronika Adamus, Gemeindereferentin
✉ veronika.adamus@bistum-trier.de
☎ 0151-15648984

Christian Jäger, Kaplan
✉ christian.jaeger@bistum-trier.de
☎ 0171-3556934

Gemeinsame Vorbereitung: Melde dich dazu bitte per E-Mail bei den Kontaktpersonen. Du erhältst dann eine Einladung zum Treffen.

„Feuer und Flamme“ – Lagerfeuergottesdienst zum Ferienstart

Komm mit uns ans Lagerfeuer und freue dich über einen Gottesdienst der ganz anderen Art. Das Ende des Schuljahres und damit den Beginn der Ferien möchten wir zusammen mit dir gebührend feiern. Gemeinsam wollen wir es uns ums Lagerfeuer gemütlich machen, über Gott und die Welt nachdenken und den Abend gemeinsam ausklingen lassen.

Wann: 24.06.2026 von 18:00 bis 21:00 Uhr

Wo: Pfarrgarten Simmern, Aulergasse 8; 55469 Simmern
zwischen Familienbildungsstätte und Josefskirche

Kontaktpersonen: Alina Schieferstein, Gemeindereferentin
✉ alina.schieferstein@bistum-trier.de; ☎ 0151-40168750

Christian Jäger, Kaplan
✉ christian.jaeger@bistum-trier.de; ☎ 0171-3556934

Gemeinsame Vorbereitung: Wenn gewünscht gerne nach Absprache möglich

Flashmob - Firmgottesdienst

Tanzt und bewegst du dich gerne? Auch unsere Bewegung ist Ausdruck von Lebensfreude, Kraft und Energie, die wir jeden Tag neu erhalten. Dies wollen wir bei der Firmung zum Ausdruck bringen und sie mit Freude und Begeisterung feiern. Dazu gestalten wir mit euch eine Tanzchoreographie. Die Aufführungsorte hängt von den Firmgottesdiensten ab, die ihr euch ausgesucht habt.

Wir freuen uns auf Eure Ideen. Gabi Barden und Daria Thoi

Wann: Aufführung bei der Firmung (abhängig von euren Firmorten)

Wo: Familienbildungsstätte, Aulergasse 8, 55469 Simmern

Kontaktperson: Anmeldung zur Vorbereitung:
Daria Thoi, Gemeindereferentin
✉ daria.thoi@bistum-trier.de; ☎ 0171-1206402

Gemeinsame Vorbereitung: Treffen, jeweils von 17:00 – 18:00 Uhr
Do. 13.08., 20.08. und 27.08.

Teilnehmer: Offen für alle

3. Element „Soziales Engagement“



Christ-Sein umfasst den Glauben und die Gottesdienste. Dies gilt es immer wieder neu mit Leben zu füllen, es umzusetzen, aus dem Glauben heraus für andere da zu sein. Vielleicht wird darin der „Heilige Geist“, der Euch in der Firmung zugesagt wird, besonders deutlich. Vielleicht spüren wir diesen Geist in der Art, wie wir Menschen miteinander umgehen, welche Werte uns wichtig sind.

Zur Firmvorbereitung gehört auch, dass du dich mindestens einmal sozial engagierst. Was genau? Das kannst du selbst entscheiden! Im „Kompass“ findest du viele Ideen, die dir zeigen, wie du aktiv werden kannst.

Du hast selbst eine Idee, wie du dich engagieren möchtest – vielleicht zusammen mit deiner Gruppe? Super! Sprich einfach eine Kontaktperson aus deiner Pfarrei an. Wir unterstützen dich dabei, damit deine Aktion/Projekt gelingt!

Anmeldung?

Wenn du dich entschieden hast, melde dich bitte direkt bei den angegebenen Kontaktpersonen zu dem Angebot. Sie wird dir so bald wie möglich Bescheid geben, ob du teilnehmen kannst oder ob du eine andere Möglichkeit wählen musst. **Für alle Angebote in diesem Begleitheft gilt: Die Plätze sind begrenzt – wer sich zuerst anmeldet, ist dabei!**

Bis zum 23.02.2026 solltest du dich entschieden haben.

Kunst mit Botschaft

Bei diesem Projekt möchten wir in 3 gemeinsamen Treffen unsere eigene kleine Kunstausstellung entstehen lassen. Dazu werden wir uns mit verschiedenen Zitaten (aus Film und Fernsehen, aus Büchern oder von wichtigen Persönlichkeiten) auseinandersetzen. So darf jede/jeder von euch sein ganz eigenes Thema finden, zu dem sie/er kreativ werden darf. Wir wollen zusammen malen, gestalten und die Ausstellung planen und vorbereiten. Das letzte Treffen wird dann mit der Eröffnung der Ausstellung Enden.

Hast du Lust? Dann komm gerne dazu, ich freue mich auf deine Teilnahmen!

Wann: 10.03.2026 von 17:00 – 20:00 Uhr
14.04.2026 von 17:00 – 20:00 Uhr
05.05.2026 von 17:00 – 20:00 Uhr
Ausstellungseröffnung (wird gemeinsam vereinbart)

Wo: Familienbildungsstätte Simmern
Aulergasse 8
55469 Simmern

Kontaktperson: Alina Schieferstein, Gemeindereferentin
✉ alina.schieferstein@bistum-trier.de
☎ 0151-40168750

Kosten: 5 Euro

Teilnehmer: 20

Frankfurt am Main und jüdisches Leben

Lust auf einen Ausflug? In Frankfurt am Main möchten wir mehr über das Judentum, seine Geschichte und seine Traditionen erfahren. Uns interessiert, was unseren christlichen Glauben mit dem jüdischen verbindet und was wir voneinander lernen können. Die Fahrt soll uns zeigen, wie wichtig Respekt, Toleranz und Offenheit gegenüber anderen Religionen sind. Daneben wird es die Möglichkeit geben gemeinsam Frankfurt zu entdecken.

An- und Abreise mit der Bahn. **Teilnahmebeitrag 10 Euro.**

Wann: Samstag, 23.05.2026, 09:10 Uhr - 18:30 Uhr; Treffen um 09:10 Uhr am Bahnhof Oberwesel

Wo: Treffpunkt und Ankunft: Bahnhof Oberwesel; Mainzer Straße, 55430 Oberwesel
(Falls du keine Möglichkeit findest, nach Oberwesel zu kommen, melde dich bei uns, wir finden eine Lösung).

Kontaktpersonen: Anja Günther, Pastoralreferentin
✉ anja.guenther@bistum-trier.de
☎ 0151-51169670 oder 0671-72151

Christian Jager, Kaplan
✉ christian.jager@bistum-trier.de
☎ 0171-3556934 oder 06762-7407

Kosten: 10 Euro

Teilnehmer: max. 20

Dem Tod begegnen – Das Leben verstehen

An zwei Terminen wollen wir uns mit dem befassen, was alle Menschen verbindet. Viele Religionen haben Vorstellungen von dem, was kommt, wenn unser Leben zu Ende geht. Wir wollen uns mit der christlichen Sichtweise auf den Tod und der Hoffnung auf Auferstehung befassen. Was bedeutet Tod? Was passiert danach? Was ist der Himmel?

Am ersten Termin ist Raum für eine inhaltliche Auseinandersetzung, beim zweiten Termin wollen wir gemeinsam die Räumlichkeiten eines Bestattungsinstituts besuchen.

Wann: **Mittwoch, 18.03.2026, 17:30 Uhr -18:30 Uhr**
Mittwoch, 29.04.2026, 17:30 Uhr – 18:30 Uhr

Wo: 1. Treffen: Pfarrhaus Kastellaun (Eingang Pfarrbüro),
Adolph-Kolping-Platz 1 56288 Kastellaun
2. Treffen: Marktplatz 56288 Kastellaun

Kontaktpersonen: **Christian Jager, Kaplan**
✉ christian.jager@bistum-trier.de
☎ 0171-3556934 oder 06762-7407

Teilnehmer: max. 20

Kindertreff im Jugendzentrum Sohren

Immer freitags findet im Jugendzentrum Sohren ein offenes Angebot für Kinder zwischen 7 und 11 Jahren statt. Ihr gestaltet eines dieser Treffen mit kreativen oder aktiven Angeboten.

TIPP: Euch passen die Daten nicht? Meldet Euch gerne beim JuZ und macht ein eigenes Projekt an Tagen, die für Euch passen.

Wann: **Vorbereitungstreffen: 3.06.2026, 17:00 Uhr**
Pfarrsaal, Pfarrstraße 7, 55487 Sohren
Durchführung: Freitag, 19. Juni 2026, 15-17 Uhr im JuZ

Wo: JuZ Sohren, Untere Bergstraße 1a, 55487 Sohren

Kontaktpersonen: **Lisa Lorsbach, Pastoralreferentin**
✉ lisa.lorsbach@bistum-trier.de; ☎ 0151-42169742

Teilnehmer: max. 7 Jugendliche

Earth Terra Adama: Faszination Erde

Ein handwerklich + kreatives Projekt zur Schöpfung

Die Erde ist unser Zuhause, das wir gestalten. Aus welchen Materialien besteht sie? Wie können wir sie verwenden oder formen? Und was hat das mit Glauben zu tun? Das erkundet Ihr in diesem zweitägigen Workshop. Ihr experimentiert, werkt, modelliert und schafft mit Euren Händen Formen aus Naturmaterialien, wie Lehm, Ton, Sand, Stein und farbigen Erde. Dabei begleitet Euch die Bildhauerin und Künstlerin Heike Löwentraut.

Eure Werke benötigen Zeit zum Entstehen, aber auch Zeit zum Ruhen, Gebrannt werden oder Trocknen. Deswegen findet die Veranstaltung an zwei aufeinander folgenden Samstagen statt. Die Teilnahme an nur einem Samstag ist nicht möglich.

Wann: Samstag, 18.04.2026 von 9:00 -19:00 Uhr
Samstag, 25.04.2026 von 9:00 -19:00 Uhr

Wo: Jugendkirche „Crossport to Heaven“
Gebäude 1401, Zufahrt Tor Mainz
55483 Lautzenhausen

Kontaktpersonen: Lisa Lorsbach, Pastoralreferentin
✉ lisa.lorsbach@bistum-trier.de
☎ 0151-42169742

Kosten: 15 Euro

Teilnehmer: min. 8 / max. 15 Jugendliche

Der Mehr-Weg

Gemeinsam mit dir möchten wir in der Gemarkung Eveshausen einen „Spazier- und Wanderweg“ der besonderen Art entstehen lassen. Dazu möchten wir bis zu 8 Stationen erarbeiten, die durch gestaltete Tontafel sichtbar werden sollen. Wir wollen dabei gemeinsam kreativ werden und diese Tafeln gemeinsam gestalten und aufstellen. Zu dem Projekt gehört die Teilnahme an allen Terminen!

Wir freuen uns auf dich!

Wann: 07.03.2026 ab 10:30 Uhr
21.03.2026 ab 14:00 Uhr
28.03.2026 ab 14:00 Uhr
11.04.2026 ab 14:00 Uhr
25.04.2026 ab 13:00 Uhr

Wo: 1. Treffen: Kirche St. Vitus Eveshausen
Danach: Eveshausen Dorfgemeinschaftshaus Backes

Kontaktperson: Gabi Barden: ✉ gabi.barden@web.de
Esther Becker-Hilberath: ✉ esther.becker@web.de

Teilnehmer: 15 Jugendliche

Bingo-Nachmittag mit Zeitreisenden

Ältere Menschen kommen manchmal wie Zeitreisende aus einer anderen Welt. Ihr plant und gestaltet einen Bingo- und Spielenachmittag für die Senior*innen im Haus St. Michael Kirchberg. Beim gemeinsamen Bingo-Spielen kommt Ihr so zwanglos mit echten Zeitreisenden ins Gespräch. Sie haben viel erlebt und sind aber genauso interessiert, was Euch in der Welt von heute bewegt.

Wann: 22.05.26 von 16:00 bis 18:00 Uhr im Haus St. Michael
Vorbereitung am: 06.05. 26, 17:30 – 19:30 Pfarrsaal Kirchberg

Wo: Haus St. Michael, Konrad-Adenauer-Str. 36, 55481 Kirchberg

Kontaktperson: Lisa Lorsbach, Pastoralreferentin
✉ lisa.lorsbach@bistum-trier.de; ☎ 0151-42169742

Teilnehmer: mind. 2 / max. 7 Jugendliche

Pimp up „Bastelwerkstatt“ – Kita Zaun

Die Kita St. Michael in Kirchberg „wohnt“ gerade in der Stadthalle, statt in einem schönen und bunten Gebäude. Dazu gehört ein Außengelände mit einem hässlichen und blanken Bauzaun.

In diesem Projekt habt Ihr die Gelegenheit den Bauzaun schöner zu gestalten, damit sich die Kinder dort wohler fühlen.

In der Bastelwerkstatt stellt Ihr Kräutertöpfe aus leeren Tetrapaks her, die später am Zaun aufgehängt werden. Außerdem färbt Ihr Tücher, die Ihr später als Bilder in den Zaun „webt“.

Wann und wo: **Donnerstag, 25. Juni 2026 von 17:00 bis 19:30 Uhr**
Jugendzentrum Sohren
Untere Bergstraße 1a, 55487 Sohren

Installation der Werkstücke am Zaun:
am 14. August 2026 von 16:00 bis 18:00 Uhr
kath. Kita St. Michael Kirchberg

Wo: JuZ Sohren

Kontaktperson: **Lisa Lorsbach, Pastoralreferentin**
✉ lisa.lorsbach@bistum-trier.de
☎ 0151-42169742

Teilnehmer: mind. 5 / max. 10 Jugendliche

Kinderbibeltag Sohren

Einmal im Jahr findet in Sohren ein Kinderbibeltag statt. Zu einer Geschichte aus der Bibel wird mit Kindern gebastelt, gekocht, gebacken und gespielt. Zum Abschluss feiern wir dann einen Gottesdienst. Und Ihr dürft ein solches Element gestalten und leiten.

Wann und wo: Montag, 11. Mai 2026, 17:30 -19 Uhr
Pfarrsaal, Pfarrstraße 7, 55487 Sohren

Durchführung:
Freitag, 19. Juni 2026, 15-17 Uhr

Wo: Der genaue Ort in Sohren wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Kontaktperson: Lisa Lorsbach, Pastoralreferentin
✉ lisa.lorsbach@bistum-trier.de
☎ 0151-42169742

Teilnehmer: 7 Jugendliche

Faith. Create. Share

Du bist auf Social Media unterwegs und hast Lust, selbst Content zu machen? In diesem Projekt wirst du zum Creator rund um Firmung und Glauben. Du lernst die Basics von Social Media, Storytelling und Mediengestaltung und setzt deine eigenen Ideen um – mit Texten, Fotos, Videos oder Reels. Gemeinsam zeigt ihr, was Firmvorbereitung heute bedeutet. Die Inhalte entstehen auch bei anderen Firmangeboten und werden für Social Media und die Website genutzt. Du entscheidest mit, was gezeigt wird und wie Glaube sichtbar wird.

Wann: Terminierung erfolgt mit den Teilnehmern

Wo: Auftakt im Jugendraum der Familienbildungsstätte in Simmern

Kontaktperson: Jörn Wilhelm
✉ joern.wilhelm@gmx.de
☎ 0151-41411980

Teilnehmer: 10 Jugendliche

Kids open for All

Hast du schon mal was vom „Kids open for All“ gehört?

Hier geht es um Treffen für Kinder im Grundschulalter. Wir gestalten für sie bunte Nachmittage mit Spielen, Liedern, kreativen und aktiven Workshopangeboten.

Wir freuen uns auf Dich und deine Ideen!

Wann: Fr. 20.03.26 und Fr. 29.05.26
jeweils von 16:00 – 18:00 Uhr

Vorbereitungstreffen:
Jugendraum Simmern, Aulergasse 8
26.02. 17:00 – 18:30 Uhr
07.05. 17:00 – 18:30 Uhr

Wo: Pfarrgarten und Familienbildungsstätte Simmern, Aulergasse 8

Kontaktperson: Daria Thoi, Gemeindereferentin
✉ daria.thoi@bistum-trier.de
☎ 0171-1206402

Teilnehmer: 15 Jugendliche

Let's celebrate

Mach mit beim Johannisfest in Rheinböllen! Das Johannisfest im Pfarrgarten in Rheinböllen, soll ein schöner Mittsommerabend für alle Generationen werden.

Bei den Vorbereitungen gibt es einiges zu tun: Die **Andacht** wird gemeinsam gestaltet, der Pfarrgarten liebevoll **dekoriert**.

Auch für **Kinder und Jugendliche** soll ein buntes Programm mit Spielen, Aktionen und einem echten Highlight: dem **Kletterturm**, entstehen. Hier kannst du dich mit deinen Talenten einbringen, und das machen, was dir liegt.

Ob beim Aufbauen, Gestalten, Anpacken – mach mit und werde Teil eines Festes, das verbindet und Freude schenkt. Wir freuen uns auf dich!

Wann:	Johannesfest Sa. 20.06. 17:00 Uhr bis open end 1. Vorbereitungstreffen 23.04.26 17:00 Uhr Pfarrhaus, Rheinböllen, Kirchgasse 5 Weitere Treffen werden vereinbart.
Wo:	Pfarrgarten Rheinböllen
Kontaktperson:	Daria Thoi, Gemeindereferentin ✉ daria.thoi@bistum-trier.de ☎ 0171-1206402
Teilnehmer:	20 Jugendliche

Entdecke die Pfadfinder

„Allzeit bereit“, das sind die Pfadfinder.

Wir brauchen dein Engagement im DPSG Stamm Soonwald in Rheinböllen. Komm und entdecke mit uns die Natur, unterstütze mit deinen Ideen, die Gruppenstunden mit ca. 10-15 Kindern und helfe beim Bauen von Schwedenstühlen mit. Komm gerne vorbei!

deutsche pfadfinderschaft sankt georg



Wann: Freitag, jeweils von 17:00 – 18:00 Uhr
17.04., 12.06., 26.06., 21.08., 04.09.26

Wo: Pfadfinderraum, Franzisca
Puricelliweg, Rheinböllen (neben der Marienkapelle)

Kontaktperson: Daria Thoi, Gemeindereferentin
✉ daria.thoi@bistum-trier.de
☎ 0171-1206402

Teilnehmer: 10 Jugendliche

Pimp up „Holzwerkstatt“ – Kita Zaun

Die Kita St. Michael in Kirchberg „wohnt“ gerade in der Stadthalle, statt in einem schönen Kita-Gebäude. Dazu gehört ein Außengelände mit einem hässlichen und blanken Bauzaun.

In diesem Projekt gestaltet Ihr mit bunten Holzbrettern den Bauzaun schöner, damit sich die Kinder dort wohler fühlen.

Die Holzbretter bearbeitet und gestaltet Ihr selbst und dürft dabei Eurer Kreativität (fast) freien Lauf lassen. Dabei werdet Ihr von den Ausbildern der Tischlerwerkstatt der VBS Sohrschied begleitet und angeleitet.

Wann: Samstag, 20. Juni 2026 von 9:30 bis 17:00 Uhr

Installation der Werkstücke am Zaun:
14.08.2026 kath. Kita St. Michael Kirchberg
von 16:00 bis 18:00 Uhr

Wo: VBS Sohrschied
Zum Kyrbach
55487 Sohrschied

Kontaktperson: Lisa Lorsbach, Pastoralreferentin
✉ lisa.lorsbach@bistum-trier.de
☎ 0151-42169742

Teilnehmer: mind. 5 / max. 14 Jugendliche

Wenn Jung und Alt zusammen... - Spielenachmittag im Hildegard von Bingen Seniorenheim in Simmern

Unter dem Motto „Wenn Jung und Alt zusammen...“ wollen wir uns gegenseitig bereichern und die Generationen voneinander lernen lassen. Wir wollen zusammen mit dir einen Nachmittag im Hildegard von Bingen Seniorenheim verbringen. Möchten mit den alten Menschen Spiele spielen und ins Gespräch kommen. Wir beginnen gemeinsam mit einem gemütlichen Kaffeetrinken, bei dem ihr die Menschen schon einmal näher kennenlernen dürft. Danach habt ihr die Möglichkeit mit ihnen Brettspiele zu spielen.

Wir freuen uns auf dich!

Wann:	21.05.2026 von 15:00 – 17:00 Uhr
Wo:	Hildegard von Bingen Seniorenheim Michael-Felke-Str. 7; 55469 Simmern
Kontaktperson:	Alina Schieferstein, Gemeindereferentin  alina.schieferstein@bistum-trier.de  0151-40168750
Teilnehmer:	15 Jugendliche

Wenn Jung und Alt zusammen... - Spiele und Musiknachmittag im Dr. Theodor-Fricke-Altenpflegeheim

Unter dem Motto „Wenn Jung und Alt zusammen...“ wollen wir uns gegenseitig bereichern und die Generationen voneinander lernen lassen. Wir wollen zusammen mit dir einen Nachmittag im Dr. Theodor-Fricke-Altenpflegeheim verbringen. Möchten mit den alten Menschen Spiele spielen, singen/ Musik machen und ins Gespräch kommen.

Zu Beginn des Nachmittags werden wir mit der Pflegeleitung ein kurzes Gespräch führen, sie erzählt euch, worauf ihr bitte achtet. Danach habt ihr entweder die Möglichkeit mit den Menschen Brettspiele zu spielen oder Musik zu machen, dazu darfst du auch gerne dein Instrument mitbringen.

Wir freuen uns auf dich!

Wann: 08.05.2026 von 15:00 – 17:00 Uhr

Wo: Dr. Theodor-Fricke- Altenpflegeheim
Kirchbergerstraße 2; 55469 Simmern

Kontaktperson: Alina Schieferstein, Gemeindereferentin
✉ alina.schieferstein@bistum-trier.de
☎ 0151-40168750

Teilnehmer: Bei reinem Spielenachmittag: 10 Jugendliche
Bei Spiele- und Musiknachmittag: 15 Jugendliche

Auf dem Pferderücken Gott auf die Spur kommen

Wir hören in der Nikolauskapelle in Denzen eine bewegende Geschichte. Auf dem Rücken von vier Islandpferden klingt die Geschichte nach und wir spüren, wie es ist, getragen zu werden und alle Last abzugeben. Wir gehen den Fragen nach: Was gibt mir Halt, Kraft, Energie und Lebensmut?

Wann: Dienstag, 23.6.26 von 16:00 bis 19:00 Uhr

Wo: Lebensschule Bauernhof
Dumnissusstraße 3a
55481 Kirchberg

Kontaktperson: Sara Kleid, Diplomtheologin und Reittherapeutin
✉ sarakleid@gmx.de
☎ 0178-6988162

Infos unter www.lebensschule-bauernhof.de

Teilnehmer: 12

Tour de Franz



Willst du wissen, was Fahrradfahren mit unserem Glauben zu tun haben? Dann fahr mit!

Wir fahren mit dem Fahrrad nach Laufersweiler und besuchen dort die ehemalige Synagoge. Hin- und Rückfahrt ca. 36 KM (von Kirchberg aus)

Um ca. 17:15 Uhr sind wir wieder in Sohren und um ca. 18:00 Uhr wieder in Kirchberg.

Bitte Essen und Trinken mitbringen.

Wir sichern uns und andere: verkehrssicheres Rad und Fahrradhelm!

Wann und wo:

14.06.2026

Abfahrt 13:00 Uhr in 55481 Kirchberg am Marktplatz (Hauptstraße 19)

Abfahrt 13:45 in 55487 Sohren vor dem Pfarrsaal der katholischen Kirche (Pfarrstraße 12)

Kontaktpersonen:

Franz Jahn, Diakon

✉ Diakon.jahn@gmx.de

☎ 0178-1008433

Teilnehmer:

max. 10 Jugendliche

work & play

Installation eines Balanceparcours auf dem Gelände der **KonRADWEGkapelle**.

Kommt bitte in wettergerechter Arbeitskleidung!

Für Verpflegung ist gesorgt.

Wann: 30.05.2026 von 10:00 bis 15:00 Uhr

Wo: KonRADWEGkapelle
Konrad von Parzham Kapelle
Hauptstraße 47
55471 Külz

Kontaktperson: Franz Jahn, Diakon
 Diakon.jahn@gmx.de
 0178-1008433

Teilnehmer: max. 10 Jugendliche

Let's plant a tree – Ein Zeichen für Klima, Leben und Glauben

Lasst uns gemeinsam anpacken und Gottes Schöpfung bewahren! Zusammen mit dem Forstamt Kastellaun und dem Forstamt Simmern möchten wir in je einem kleinen Waldabschnitt neue Bäume pflanzen. Damit setzen wir ein Zeichen: Wir kümmern uns aktiv um die Natur, schaffen neuen Lebensraum für Tiere und Pflanzen und leisten unseren Beitrag gegen den Klimawandel.

Bist du gerne draußen in der Natur und die Umwelt liegt dir am Herzen dann komm dazu und mach dich gemeinsam mit uns stark für unsere Wälder.

Was ihr braucht:

- Kleidung, die schmutzig werden darf
- Feste Schuhe oder Stiefel
- Arbeitshandschuhe
- Getränke und Verpflegung für ca. 3 Stunden

Wann und wo:

**Projekt mit dem Forstamt Simmern:
28.03.26**

Treffpunkt und weitere Infos nach der Anmeldung!

Kontaktperson:

Alina Schieferstein, Gemeindereferentin

✉ alina.schieferstein@bistum-trier.de

☎ 0151-40168750

Teilnehmer:

max. 15 Jugendliche

Wann und wo:

**Projekt mit dem Forstamt Kastellaun:
30.03.26 von 9.00 bis etwa 12.00 Uhr**

Treffpunkt: Forsthaus Rothenberger Hof, 56288 Bell-Rothenbergerhof (Ortseingang direkt rechts!)
und weitere Infos nach der Anmeldung!

Kontaktperson:

Veronika Adamus, Gemeindereferentin

✉ veronika.adamus@bistum-trier.de

☎ 0151-15648984

Teilnehmer:

max. 20 Jugendliche

4. Element Gemeinschaft



Glaube und Gemeinschaft sind untrennbar miteinander verbunden. Unser Glaube ist Beziehung – Beziehung zu Gott und zu anderen Menschen. Dieser Gemeinschaft möchten wir auch in der Zeit der Firmvorbereitung Raum geben. Wir wollen einander begegnen, uns kennenlernen und zu einer Gruppe zusammenwachsen. Es dürfen neue Freundschaften entstehen und bereits bestehende gefestigt werden.

Unter dem Baustein Gemeinschaft geht es darum Beziehung zu spüren, zu genießen und zu feiern. Wir wollen euch die Möglichkeit geben, euch selbst, andere Menschen und Gott besser kennen zu lernen und enge Freundschaften zu knüpfen. Es geht darum Glaube und die Gemeinschaft, die dahinter steckt zu genießen. Dazu haben wir euch auf den folgenden Seiten eine Bunte Vielfalt an Angeboten zusammengestellt. Stöbert einmal durch und lasst euch darauf ein.

Anmeldung?

Wenn du dich entschieden hast, melde dich bitte direkt bei der angegebenen Kontaktperson zu dem Angebot. Sie wird dir so bald wie möglich Bescheid geben, ob du teilnehmen kannst oder ob du eine andere Möglichkeit wählen musst. **Für alle Angebote in diesem Begleitheft gilt: Die Plätze sind begrenzt – wer sich zuerst anmeldet, ist dabei!**

Bis zum 23.02.2026 solltest du dich entschieden haben.

Klettern in der Kletterhalle: Hoch hinaus – gemeinsam stark!

Hast du Lust, dich selbst herauszufordern, Neues auszuprobieren und deine Grenzen auszutesten? Dann komm mit uns **in die Kletterhalle Kirchberg!**

Beim Klettern geht es nicht nur um Kraft, sondern vor allem um **Vertrauen, in dich selbst und jemanden, der dich sichert**. Darum geht es auch oft im Leben und im Glauben, dass wollen wir erfahren.

Was dich erwartet:

- Neue Begegnungen
- Erlebnisse, die bleiben
- Über dich hinauswachsen
- Austausch zum Thema Vertrauen

Egal, ob du schon geklettert bist oder es zum ersten Mal ausprobierst – **du bist willkommen!**

Wir freuen uns auf dich!

Bettina, Fenja und Daria

Teilnahmebeitrag: 15 Euro.

Wann: Sonntag, 01.03.26 von 14.00 – 17.30 Uhr

Wo: Kletterhalle Kirchberg
Otto-Hahn-Straße 10
56288 Kirchberg

Kontaktperson: Daria Thoi, Gemeindereferentin
✉ daria.thoi@bistum-trier.de
☎ 0171-1206402

Kosten: 15 Euro

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Cook and chat – open for all

Wir treffen uns in Kirchberg im Pfarrsaal zum gemeinsamen Kochen, Essen und Plaudern.

Ihr lernt dabei leckere Rezepte aus aller Welt – von klassisch bis exotisch. Beim Essen lernt Ihr Euch gegenseitig kennen und dazu jeweils einen Überraschungsgast, der sich aus seinem Glauben heraus sozial, kirchlich und gesellschaftlich engagiert – zum Beispiel in Feuerwehr und Rotem Kreuz, im Leistungssport, in der Politik etc.

Es wird jedes Mal ein neuer Gast da sein.

Bei der Anmeldung bitte angeben, wenn Du ein Lebensmittel nicht verträgst.

Wann: 26. März 2026, 17 bis 19 Uhr Sohren
23. April 2026, 17 bis 19 Uhr Kirchberg
21. Mai 2026, 17 bis 19 Uhr Sohren
25. Juni 2026, 17 bis 19 Uhr Kirchberg

Wo: Pfarrsaal Kirchberg,
Kirchplatz 2, 55481 Kirchberg

Pfarrsaal Sohren
Pfarrstraße 7, 55487 Sohren

Kontaktperson: Lisa Lorsbach, Pastoralreferentin
✉ lisa.lorsbach@bistum-trier.de
☎ 0151-42169742

Teilnehmerzahl Mind. 5 - 12 Jugendliche

Gemeinsames Abendessen in Erinnerung an die Freiheit

Warum ist diese Nacht anders als alle anderen Nächte? Beim jüdischen Pessachfest erinnert man sich an die Befreiung des Gottesvolkes aus der Sklaverei. Mit unserem Osterfest stehen wir Christinnen und Christen in dieser Tradition. Mit einem gemeinsamen Mahl, wollen auch wir diesen Abend verbringen. Wir erinnern uns auch daran, dass Gott für uns ein selbstbestimmtes Leben will.

Wir wollen gemeinsam eine einfache Mahlzeit zubereiten und uns mit dem Tod und der Auferstehung Jesu befassen und was diese mit dem jüdischen Pessachfest zu tun haben.
Teilnahmebeitrag 5 Euro.

Wann: Dienstag, 31.03.2026
von 17:30 Uhr - 21:00 Uhr

Wo: Pfarrsaal Sabershausen
Forsthausstraße14
56290 Sabershausen

Kontaktpersonen: Veronika Adamus, Gemeindereferentin
✉ veronika.adamus@bistum-trier.de
☎ 0151-15648984

Christian Jager, Kaplan
✉ christian.jager@bistum-trier.de
☎ 0171-3556934

Kosten: 5 Euro

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Kartage in Simmern

Für uns Christen ist die Karwoche eine der wichtigsten Wochen im Jahr. Darum möchten wir dich dazu einladen sie auf besondere Weise mit uns zu begehen. Wir wollen Jesu Leiden, Sterben und Auferstehen für unser Leben neu bedenken.

Dabei bieten wir außerdem die Möglichkeit von Gründonnerstag auf Karfreitag in der Familienbildungsstätte zu übernachten. Wir wollen gemeinsam essen, zur Ruhe kommen, über die Kartage ins Nachdenken kommen, backen, basteln, kreativ werden und vieles mehr...

Wann: Von Gründonnerstag, 02.04.2026 (Start mit Besuch des Gottesdienstes) bis Karfreitag, 03.04.2026 12:00 Uhr
Samstag, 04.04.2026 von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Gemeinsamer Besuch des Osternachtgottesdienstes in Simmern um 21:00 Uhr

Wo: Familienbildungsstätte Simmern
Aulergasse 8
55469 Simmern

Kontaktperson: Alina Schieferstein, Gemeindereferentin
✉ alina.schieferstein@bistum-trier.de
☎ 0151-40168750

Teilnehmerzahl: 30 Personen

„Viva Bolivia“ – Spenden- & Inklusionslauf

Am 19.04.2026 findet der zweite Spenden- & Inklusionslauf im Rahmen der Heilig-Rock-Tage Trier statt. Gemeinsam mit ganz vielen anderen laufen wir für eine bessere Zukunft für Kinder & Jugendliche in Bolivien und für Menschen mit Einschränkungen.

Mit einer Gruppe von Firmjugendlichen möchten wir gemeinsam nach Trier fahren und für eine bessere Weltlaufen.

Es gibt zwei Läufe, die für euch in Frage kommen: den Jugendlauf 2km (11-15 Jahre) und den Erwachsenenlauf 5km (16-99 Jahre).

Wann: **19.04.2026**
Uhrzeit wird noch bekanntgegeben!

Wo: Der Lauf ist in Trier:
Domfreihof, 54290 Trier

Abfahrt ist gemeinsam an der Jugendkirche!
Jugendkirche „Crossport to Heaven“
Gebäude 1401
55483 Lautzenhausen

Kontaktperson: **Alina Schieferstein, Gemeindereferentin**
✉ alina.schieferstein@bistum-trier.de
☎ 0151-40168750

Verena Sprengnöder, Leiterin der Jugendkirche CTH
✉ verena.sprengnoeder@bistum-trier.de
☎ 0171-3553013

Teilnehmerzahl 10 Jugendliche

Wanderung mit Tiefgang: Deine Sicht zählt!

Die Bibel steckt voller Geschichten von Menschen, die erlebt haben, wie Gott in ihrem Leben wirkt. Und nicht nur die Bibel – auch Songs, Gedichte und moderne Texte erzählen von Fragen, Zweifeln und Hoffnung.

Bei unserer **Wanderung mit Tiefgang** durch die wunderschöne Hunsrücker Natur lernst du einige dieser Texte kennen. Aber das ist nicht alles: **Bei der Fotochallenge bist du gefragt!** Setze ein Bibelwort kreativ in Szene – ob Naturaufnahme, Detailfoto oder Selfie mit Botschaft. Deine Perspektive macht den Unterschied!

Unterwegs gibt's Gelegenheit, über „Gott und die Welt“ ins Gespräch zu kommen und neue Ideen zu sammeln. Natur genießen, kreativ werden, Glauben entdecken – das alles erwartet dich!

Die Ergebnisse der Fotochallenge können auf Postern festgehalten werden (freiwillig) und zu einer Ausstellung arrangiert werden.

Wann: **Samstag, 24.04.26**
15:30 Uhr bis ca. 18:30 Uhr

Wo: Treffpunkt in Reckershausen;
Wanderroute „Traumschleifchen Reckershäuser Busch“ (Rundweg ca. 5,3 km)

Kontaktperson: **Veronika Adamus, Gemeindereferentin**
✉ veronika.adamus@bistum-trier.de
☎ 0151-15648984

Teilnehmerzahl min. 5 / max. 12 Jugendliche

Escape Room – Findet den Verräter

Gemeinsam reisen wir 2000 Jahre in die Vergangenheit und finden uns im Saal des Letzten Abendmahles wieder. Dort hat jemand Jesus verraten und ihr müsst herausfinden wer, warum und wie! Durch das Lösen von Rätseln und Öffnen von Truhen kommt ihr dem Verräter Stück für Stück auf die Schliche. Die Herausforderung ist allerdings: Ihr habt nur eine Stunde Zeit. Schafft ihr es, den Verräter zu finden und die anderen Jünger zu entlasten?

Wann: 27. April 2026
17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Wo: Jugendkirche „Crossport to Heaven“
Gebäude 1401
55483 Lautzenhausen

Kontaktpersonen: Alina Schieferstein, Gemeindereferentin
✉ alina.schieferstein@bistum-trier.de
☎ 0151-40168750

Verena Sprengnöder, Leiterin der Jugendkirche CTH
✉ verena.sprengnoeder@bistum-trier.de
☎ 0171-3553013

Teilnehmerzahl 12 Jugendliche

Taizé-Fahrt nach Frankreich



Taizé ist ein Ort der Begegnung und des Dialogs für Jugendliche aus aller Welt und aller christlichen Konfessionen. Ein Aufenthalt in Taizé kann bedeuten: Dir eine Pause vom (Schul-)Alltag gönnen!

Neue Leute aus der ganzen Welt kennenlernen! Den eigenen Fragen und deiner Sehnsucht nachgehen! Ruhe finden! Gemeinschaft erleben! Gott begegnen! Wir werden mit Kleinbussen nach Taizé fahren. Die Unterbringung erfolgt in einfachen Unterkünften.

Kosten: 200,- Euro für Schüler/innen

(Aus Kostengründen muss niemand Zuhause bleiben!)

Ein Infoabend für alle Interessierten findet am Donnerstag, 19.03.26 um 18:30 Uhr im Jugendraum der Familienbildungsstätte in Simmern (Aulergasse 4, Eingang vom Parkplatz aus) statt.

Wir freuen uns auf die Fahrt und die Begegnungen in Taizé!

Wann: **Mittwoch, 13.05.2026 bis Sonntag, 17.05.2026.**
Abfahrt: ab ca. 08:00 Uhr evtl. 14:00 Uhr in Simmern
Rückankunft: gegen 19.00 Uhr in Simmern

Wo: Taizé, Frankreich

Kontaktperson: **Daria Thoi, Gemeindereferentin**
✉ daria.thoi@bistum-trier.de
☎ 0171-1206402

Teilnehmerzahl: 25 Personen

Glaube im Film

In vielen Filmen finden sich Bezüge zu Spiritualität, Religion oder dem Glauben. An diesem Abend wollen wir uns einen Film gemeinsam anschauen und miteinander ins Gespräch kommen: Was kann dieser Film mir für mein Leben mit auf den Weg geben?

Wann: Mittwoch, 27.05.2026 von 17:30 Uhr - 20:00 Uhr

Wo: Pfarrsaal Buch - Kirchweg 41a, 56290 Buch

Kontaktperson: Christian Jager, Kaplan
✉ christian.jager@bistum-trier.de
☎ 0171-3556934

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Glaube, der trägt: Hoch hinaus mit Gott

Gemeinsam wagen wir den Aufstieg – im Kletterwald der WaldAbenteuer Erlebnisswelt in Kastellaun und im Glauben! In verschiedenen Stationen erfahrt ihr, was Vertrauen, Mut und Gemeinschaft bedeuten. Gesichert durch Seile und begleitet von Gott, lernen wir, dass Glauben auch heißt, loszulassen und sich tragen zu lassen. Diese besondere Katechese verbindet Bewegung, Begegnung und Spiritualität – ein Erlebnis, das Herz, Kopf und Körper anspricht und den Glauben greifbar macht.

Wann: Samstag, 13.06.2026, 10:00 Uhr – 15:00 Uhr

Wo: Kletterwald WaldAbenteuer Kastellaun
Südstraße 26
56288 Kastellaun

Kontaktperson: Christian Jager, Kaplan
✉ christian.jager@bistum-trier.de
☎ 0171-3556934

Kosten: 10 Euro

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Fahrt nach Frankfurt ins Bibelhaus und zur Jugendkirche Jona

Wir fahren mit zwei Kleinbussen nach Frankfurt und haben eine interaktive Führung im Bibelhaus. Anschließend gibt es etwas freie Zeit zum Mittagessen und bummeln. Vor der Heimfahrt besuchen wir noch die Jugendkirche Jona.

Wann und wo: **Donnerstag, 6. August 2026**

Abfahrt: 9:15 Uhr - Busbahnhof Simmern,
Bahnhofstr. 8, 55469 Simmern

Ankunft: ca. 18:30 Uhr

Kontaktpersonen: **Veronika Adamus, Gemeindereferentin**

✉ veronika.adamus@bistum-trier.de

☎ 0151-15648984

Lisa Lorschebach, Pastoralreferentin

✉ lisa.lorschebach@bistum-trier.de; ☎ 0151-42169742

Kosten: **10 Euro**

Teilnehmerzahl mind. 7 / max. 14 Jugendliche

Geschenkte Zeit mit meinem Firmpaten

Gemeinsam möchten wir einen Nachmittag mit euren Paten verbringen. Dabei geht es uns vor allem darum, dass ihr euch noch einmal Zeit nehmen dürft füreinander und darum eure Beziehung und euren Zusammenhalt zu stärken. Es soll einfach etwas Geschenkte Zeit zusammen sein, denn Gemeinsames Zeit ist die wertvollste Zeit.

Wann: **03.09.2026 von 18:00 bis 20:00 Uhr**

Wo: Pfarrgarten Simmern
Aulergasse8, 55469 Simmern

Kontaktperson: **Alina Schieferstein, Gemeindereferentin**

✉ alina.schieferstein@bistum-trier.de

☎ 0151-40168750

Teilnehmerzahl 20 Jugendliche

Mitgestaltung des Kinderbibeltages in Simmern

Gemeinsam möchten wir den Kindern unserer Pfarrei einen Spiel- und Aktionsnachmittag zu einer ausgewählten Bibelstelle gestalten. Wir wollen mit ihnen basteln, Spielen, evtl. backen oder kochen und vieles mehr. Dabei wollen wir uns einen Nachmittag lang mit einer von uns ausgewählten Bibelstelle beschäftigen und mit den Kindern eintauchen in eine andere Welt. Evtl. kann es zum Abschluss dieses Nachmittages auch einen von uns gestalteten Kindergottesdienst geben. Wenn du also Freude daran hast gemeinsam mit Kindern auf Entdeckungsreise zu gehen und ihnen einen schönen Nachmittag zu bereiten, dann bist du bei uns ganz richtig. Wir freuen uns auf dich!

Wann: Der Termin wird noch bekannt gegeben

Wo: Familienbildungsstätte Simmern
Aulergasse 8, 55469 Simmern

Kontaktperson: Alina Schieferstein, Gemeindereferentin
✉ alina.schieferstein@bistum-trier.de
☎ 0151-40168750

Teilnehmerzahl 10 Jugendliche

Musiktag

Hast Du Lust, einen Tag lang Deine Musik-Skills einzubringen, neue Leute kennenzulernen und abends vor Publikum zu performen?

Wir suchen Dich, wenn Du ein Instrument spielst, singst oder einfach nur Bock hast, eine Projektband auf die Beine zu stellen. Als Highlight werden wir gemeinsam den Jugendgottesdienst am Abend musikalisch gestalten!

Egal ob Gitarre, Schlagzeug, Bass, Keyboard, Gesang oder ein anderes Instrument – alle sind willkommen!

Wann: 13.06.2026 von 10.00 bis 18.00 Uhr + Gottesdienst

Wo: Familienbildungsstätte Simmern, Aulergasse 8
55469 Simmern

Kontaktperson: Simon Gütthoff
✉ simonguetthoff@gmail.com

Teilnehmerzahl: Offen für alle 😊

Es gibt noch so viel mehr zu entdecken!

Die Firmvorbereitung ist nur ein kleiner Teil von dem, was dich im Pastoralen Raum und darüber hinaus erwartet. Neben den Treffen zur Firmung gibt es viele weitere spannende Möglichkeiten: Aktionen, Projekte, Jugendtreffs, besondere Gottesdienste, Freizeiten und vieles mehr. Hier findest du alle Infos zu diesen bunten und vielseitigen Angeboten – schau vorbei, lass dich inspirieren und sei dabei! Wir freuen uns auf dich. 😊

ANGEBOTE DER JUGENDARBEIT

**Ferienfreizeiten,
Jugendwallfahrten und
Ferienbetreuung**

Jugendgottesdienste
(auch ökumenisch)

Messdienerarbeit

Pfadfinder (DPSG)

Ökum. Musicalprojekt

Bolivienkleidersammlung



**Pastoraler Raum
Simmern**

JUGENDARBEIT

Sternsingeraktion

72-Stundenaktion

**Angebote in der offenen
Jugendarbeit**

Schulungen

in Zusammenarbeit mit der
Fachstelle Jugend VB Koblenz,
der Jugendkirche auf dem Hahn
und den Maltesern

**Netzwerk der kath.
Jugend im Hunsrück**

Begleitung

von Kindern und Jugendlichen

ANGEBOTE DER SCHULPASTORAL

Schulgottesdienste

**Zusammenarbeit mit dem
ev. Schulreferat**
gemeinsamen Schulungen

**gemeinsame Aktionen und
Projekte mit Schulen**

VIELFÄLTIGE AKTIONEN UND ANGEBOTE VON UND MIT DER JUGENDKIRCHE

Jugendgottesdienste zu
verschiedenen Anlässen

geistliche Angebote

Jugendfestival

2nd Hemd und Hose Markt

Projekte mit Schulen

Pfadfindertreffen

verschiedene Freizeiten

- Kinderzeltlager

- internationale
Jugendbegegnungen

- Messdienerfreizeit

**Jugendbands der
Jugendkirche**

- begleiten Gottesdienste

- Konzerte

- Musikevents



crossport to heaven

**Alle Angebote werden mit und von dem
Jugendrat geplant und organisiert.**

Kontakte

Pastoraler Raum Simmern

Gerbereistr. 4

55469 Simmern

☎ 06761-91523 0

<< ✉ firmung-simmern@bistum-trier.de ✉ >>

Ansprechpersonen in der Firmvorbereitung

Veronika Adamus, Gemeindereferentin

✉ veronika.adamus@bistum-trier.de

☎ 0151-15648984

Christian Jäger, Kaplan

✉ christian.jaeger@bistum-trier.de

☎ 0171-3556934

Lisa Lorsbach, Pastoralreferentin

✉ lisa.lorsbach@bistum-trier.de

☎ 0151-42169742

Alina Schieferstein, Gemeindereferentin

✉ alina.schieferstein@bistum-trier.de

☎ 0151-40168750

Verena Sprengnöder, Leiterin der Jugendkirche „Crossport to Heaven“

✉ verena.sprengnoeder@bistum-trier.de

☎ 0171-3553013

Daria Thoi, Gemeindereferentin

✉ daria.thoi@bistum-trier.de

☎ 0171-1206402

Jugendkirche

Crossport to Heaven - die Jugendkirche auf dem Flughafen Frankfurt-Hahn

Gebäude 1401 Flughafen Frankfurt-Hahn

Zufahrt Tor Mainz, neben „Eckstein“

✉ crossport@bistum-trier.de

Leitung: **Verena Sprengnöder**

Pfarrbüros

Pfarrei Kastellaun Heilige Familie

Adolph-Kolping-Platz 1

56288 Kastellaun

✉ pfarrei-kastellaun@bistum-trier.de

☎ 06762-7407

Pfarrei Kirchberg St. Michael

Kirchplatz 2

55481 Kirchberg

✉ pfarramt.kirchberg@bistum-trier.de

☎ 06763-1513

Pfarrei Simmern-Rheinböllen St. Lydia

Klostergasse 1

55469 Simmern

✉ st.lydia@bgv-trier.de

☎ 06761-967537 0

Zum Nachdenken

Ich geh mit!

Du sollst spüren, dass ich da bin,
– ein Mitdenkender, ein Mitwanderer, ein Begleiter.
Ich will dich nicht bevormunden
und dir nicht ungewünschte Ratschläge geben.
Ich will dir meine Ansichten nicht eintrichtern.
Ich will einfach nur da sein.

Es ist gut, jemanden neben sich zu spüren,
ein Gegenüber für den Austausch zu haben,
nicht alles allein durchdenken zu müssen.
Besonders in dunklen Zeiten
will ich Hoffnung und Möglichkeit verkörpern.

Ich will dich nicht einschüchtern und
nicht überfordern,
ich will die Antworten nicht für dich finden,
ich will dich nur an der Hand nehmen,
wenn es dir recht ist.
Ich will dich nicht vernachlässigen
und im Stich lassen.

Wenn ich neben dir stehe und gehe
soll es dir deutlich werden,
dass du nicht allein bist.
Aus der Tiefe meines Wesens
Sage ich Dir zu:
Du darfst mit mir rechnen.

Ich geh mit.
Wer sagt das zu Dir?
Deine Freunde, die Clique?
Deine Eltern? Verwandte? Patin oder Pate?
Deine Firmbegleiterinnen und Firmbegleiter?
Und zu wem sagst Du: „Ich geh mit!“?
Einer ist, der das schon sagte,
lange bevor Du es aussprechen konntest:
Ich geh mit!
Na, Gott sei Dank!

Endlich einer

Endlich einer, der sagt:
„Selig, die Armen!“
und nicht: Wer Geld hat, ist glücklich!

Endlich einer, der sagt:
„Liebe deine Feinde!“
und nicht: Nieder mit den Konkurrenten!

Endlich einer, der sagt:
„Selig, wenn man euch verfolgt!“
und nicht: Passt euch jeder Lage an!

Endlich einer, der sagt:
„Der Erste soll der Diener aller sein!“
und nicht: Zeige, wer du bist!

Endlich einer, der sagt:
„Was nützt es dem Menschen,
wenn er die ganze Welt gewinnt!“
und nicht:
Hauptsache vorwärts kommen!

Endlich einer, der sagt:
„Wer an mich glaubt,
wird leben in Ewigkeit!“
und nicht: Was tot ist, ist tot!

Josef Dirnbeck / Martin Gutl

Die Spuren Gottes

Isabelita erzählt folgende Legende:

Ein alter Araber, der weder lesen noch schreiben konnte, betete jeden Abend mit solcher Inbrunst, dass ihn der reiche Besitzer einer Karawane zu sich rufen ließ:

„Wie kommt es, dass du so gläubig betest? Woher weißt du, dass es Gott gibt, wo du doch nicht einmal lesen kannst?“

„Ich kann sehr wohl lesen, mein Herr. Ich lese alles, was der große Himmelsvater schreibt.“

„Wie das?“

Der einfache Diener erklärte es ihm: „Wenn Ihr einen Brief erhaltet, woran erkennt Ihr, wer ihn geschrieben hat?“

„An der Schrift.“

„Wenn Ihr ein Schmuckstück erhaltet, woran erkennt Ihr, wer es gemacht hat?“

„Am Stempel des Goldschmieds.“

„Wenn Ihr um das Zelt herum Hufgetrappel hört, woran erkennt Ihr später, ob es ein Schaf, ein Pferd oder ein Ochse war?“

„An den Spuren“, antwortete der Karawanenbesitzer, den diese Fragen überraschten.

Der alte, gläubige Mann bat ihn, mit ihm aus dem Zelt herauszutreten, und zeigte ihm den Himmel.

„Mein Herr, diese dort oben geschriebenen Dinge, diese Wüste hier unten, all dies kann nicht von Menschenhand gezeichnet oder geschrieben worden sein.“

Paulo Coelho

Wenn's Dich nicht gäbe

Wenn's Dich nicht gäbe

Blieb eine Seite im Buche des Lebens leer

Und eine Stimme fehlte im Lied der Schöpfung

Menschen würden den zärtlichen Klang

Ihrer Namen vermissen

Wenn's Dich nicht gäbe

Würden Wege vergeblich warten auf Deine Füße

Blieben Herzen unberührt

Von der Strömung Deines Vertrauens

Und Träume ungeträumt

Wenn's Dich nicht gäbe

Wachten Flügel der Phantasie nicht auf

Müssten Schmetterlinge Dein Staunen entbehren

Die Bäume Deine Freundschaft

Und Augen Dein Gesicht

Selbst die unendliche Liebe würde ärmer sein

Wenn's Dich nicht gäbe.

Christa Peikert-Flaspöhl

Notizen, Gedanken und Kreatives...

Bildnachweise

Cover: Foto von **ian dooley** auf unsplash.com

Impressum

Kontakt:

Pastoraler Raum Simmern (V.i.S.d.P.)

Verantwortlicher Redakteur: Veronika Adamus

Gerbereistr. 4

55469 Simmern

☎ 06761-91523 0

✉ firmung-simmern@bistum-trier.de

Stand: 14.01.2026

